



UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE DU NORD-OUEST Inc.

165, boulevard Hébert, PSL-123

EDMUNDSTON, NB E3V 2S8

Téléphone : 506-737-5095

Courriel : utano@umce.ca

Site web : www.utano.ca

Août 2026

Vol. 31 N° 2

Sois rare

Sois rare mais pas par ce que tu possèdes,
ni par les regards que tu attires.

Sois rare par ce qui demeure en toi. Par ta
manière de regarder le monde, par la
douceur avec laquelle tu traites les autres,
par cette lumière que tu gardes même
lorsque les jours deviennent gris. Il y a des
personnes qui brillent pour être vues. Et
puis il y a celles dont la lumière vient de
l'âme... Celles-là, vraiment, on ne les
oublie jamais.

@astrologietoday



Bonjour chers membres,



Quel bel été nous venons de vivre ! J'espère que chacun d'entre vous a pu profiter du beau temps, des longues journées ensoleillées et de précieux moments en compagnie des personnes qui vous sont chères. Comme chaque année, l'été semble avoir filé à toute vitesse, mais il nous laisse de beaux souvenirs.

Maintenant, c'est avec beaucoup de plaisir que nous ouvrons une nouvelle saison d'activités. Nous avons préparé une programmation variée et enrichissante qui, je l'espère sera remplie de découvertes, de rencontres et de beaux moments partagés. Le titre de notre projet Nouveaux horizons pour les aînés est **Sagesse active**. Ça représente bien ce qui s'en vient.

Vous pourrez prendre soin de votre bien-être grâce à nos séances de **yoga sur chaise**, participer à la **Journée des aînés** ou encore développer vos connaissances lors de nos ateliers de **littératie numérique**, conçus pour vous accompagner dans l'utilisation des technologies de tous les jours.

Nos conférences demeurent un incontournable. Parmi les invités de cet automne, nous aurons le privilège d'accueillir le DOC Gilles Lapointe. D'autres conférences traiteront de sujets qui nous concernent tous, notamment la maltraitance envers les personnes aînées, une réalité qui peut prendre différentes formes. On pense souvent aux gestes ou aux paroles blessantes, mais la négligence et l'exploitation financière, lorsqu'on fait pression sur une personne ou qu'on sollicite son argent de façon inappropriée, se sont aussi des formes de maltraitance qu'il est important de reconnaître. Être bien informé, c'est aussi mieux se protéger.

Notre programmation est rendue possible grâce à la subvention du projet fédéral Nouveaux Horizons pour les aînés, en collaboration avec de nombreux partenaires, notamment les bibliothèques publiques, les Clubs d'Âge d'Or, le Foyer de soins sans murs qui partagent notre mission d'informer, de soutenir et de rassembler.

Message de la présidente suite....
et Campagne de financement **CALENDRIER 2026-2027**

3

L'automne marquera également le lancement de notre campagne annuelle de financement. Dès le mois d'octobre, vous pourrez vous procurer, notre **calendrier-loterie** pour 2027. Une belle façon de soutenir notre organisme tout en ayant la chance de gagner de magnifiques prix. Votre participation est essentielle et contribue directement à la réalisation de nos activités tout au long de l'année.

Nous espérons vous voir nombreux participer aux activités de l'automne. Plus que jamais, notre organisme est un lieu de rencontres, de partage et d'entraide où chacun à sa place.

Bon automne à tous, et au plaisir de vous retrouver bientôt.



Julienne Desjardins,
présidente



Modalités et conditions

- L'objectif est de vendre 1 000 calendriers.
- La vente de calendriers sera du 1^{er} octobre 2026 au 23 décembre 2026.
- Le calendrier sera doté d'un talon détachable afin de garder les coordonnées de l'acheteur.
- **Les prix :**
 - 52 prix de 50 \$
 - Plusieurs cadeaux ou chèques-cadeaux aux dates spécifiques indiquées (janvier à décembre)
 - 1 prix de 500 \$ pour la saison d'hiver
 - 3 prix de 200 \$ pour les autres saisons (printemps, été, automne) - -
 - Une personne gagnante est éligible à tous les tirages.
 - Les calendriers seront vendus au montant de **20 \$** payable à l'UTANO.

LISE

ROY

À PROPOS DE MOI

J'enseigne le yoga depuis 9 ans et j'ai complété une formation en nutrition holistique à Ottawa en 2019. Passionnée par la lecture et la nature, j'apprécie les moments simples du quotidien. Passer du temps avec ma famille et mes amis, surtout avec Lexi et Ellie, ce qui me rend très heureuse.

PHILOSOPHIE

Ma philosophie est axée sur la conscience et le bien-être. Chaque séance est un moment de reconnexion intérieure, dans un espace sécurisant et bienveillant.



2020-Shakti Leroy's Green River Yoga Studio.



856 chemin Rivière-Verte Road, Saint-Basile, NB

Golden Girls fit club

50 ans et plus

Workout avec Tina

Programme de 6 semaines pour les femmes avec la possibilité d'un ou deux jours par semaine

Les lundis et ou mercredis à 13 h 30

Vous pouvez venir essayer un cours et voir si cela vous plaît avant de vous inscrire (16\$)

Tous les exercices peuvent être modifiés.

Contactez-moi, pour plus d'informations

Tina Nadeau 506-838-2954

tinanado75@outlook.com

Coach certifié en Fitness et Nutrition

Golden Girls fit Club avec Tina est offert à

Edmundston : les lundis et mercredis de 13 h 30 à 14 h 30 (Pavillon Sportif) à partir du 21 sept

St-François : jour et lieu à déterminer

Lac Baker : 10 H 45 à partir du 21 sept au Club d'Age d'Or de Lac Baker

Centre Godbout, rue Martin, Edmundston

Les mardis de 13 h 30 à 14 h30

Du 15 septembre au 1^{er} décembre 2026

pour 12 semaines gratuit pour les membres de l'UTANO

30 \$ pour les non-membres

Inscription obligatoire au :

506-737-5095

FRANCINE LANDRY

DÉPUTÉE, MLA
MADAWASKA-LES-LACS-EDMUNDSTON



➤ 174, RUE DE L'ÉGLISE
EDMUNDSTON, N.-B. E3V 1K2

➤ 506-735-7222

➤ FRANCINE.LANDRY@LEGNB.CA

**PRENDRE NOTE**

À partir du 8 septembre 2026,
le bureau de l'UTANO sera ouvert
pour l'automne.

**UTANAUTE**

Responsables : Anne Church et Lynne
Thériault

Mise en page : Lynne Thériault

Comité : Anne Church et Lynne Thériault

Traitement de texte : Lynne Thériault

Collaboration : correctrice, l'équipe de
pliage, l'équipe de distribution et nos
commanditaires.

Références – Page couverture

@astrologietoday

Page 6: Santé et mieux être – une orange par
jour pour contrer la dépression p13 Le Bel Âge
AVRIL 2025, Page 12 C'est bon ou pas p. 28 Le
Bel Âge février 2026 Page 15 : mots cachés
journal de montreal, journal de québec, jeux
inédits, 125 grilles VOL 4 NO.1

Imprimerie : Imprimerie Moderne / Daigle
Jackets

21. L'éclair
20. De l'eau de
19. Un poisson
18. Un corbeau
17. Un piquet
16. Un sous
15. neuf
14. Un singe
13. de papier
12. Une feuille
11. Un ours
10. Moutarde
9. Un couteau
8. Une pie
7. Ses 2 pieds
6. Crêsus
5. un coq
4. Un renard
3. bonjour
2. Un chien
1. Neige

Voici les
réponses
de la
page 13

Saviez-vous que l'usage abusif de
médicaments et la dépendance chez les
aînés est un enjeu qui prend de l'ampleur ?



**Maison
Cap d'Espoir**

Un havre de paix et
d'humanité voué au
traitement des dépendances

1 (800) 899-4176 • maisoncapdespoir.com

28 JOURS

pour s'arrêter,
se retrouver
et s'en sortir.

Offre du soutien financier
pour défrayer les coûts
d'une thérapie en
dépendances



fondation
JEAN-PAUL OUELLET

1 (888) 409-1157 • fondationjeanpaulouellet.org

**ALLIANCE
REALTY INC.**

HERMANCE LAPLANTE
Propriétaire/Broker

506-858-1031 jcdamours3@gmail.com

506-858-1031 jcdamours3@gmail.com

506-858-1031 jcdamours3@gmail.com

www.alliancerealty.nb.ca

TEL: (506) 733-1850
RES: (506) 263-5550
385, rue Victoria St.
Edmundston NB E3V 2K3

Hermance Laplante
Propriétaire/Broker
E-mail: hermance@alliancerealty.nb.ca

IMPORTANT

Vous avez déménagé?
Il serait important
d'informer le bureau
de l'UTANO afin de
mettre votre dossier
à jour. 506-737-5095



Adresse postale – adresse électronique

**Jean-Claude
"JC" D'Amours**

Député
Edmundston-Vallée-des-Rivières

506-858-1031 jcdamours3@gmail.com



Une orange par jour pour contrer la dépression

En se penchant sur les données d'une vaste étude portant sur 100 000 femmes dont le mode de vie, le régime alimentaire, la consommation de médicaments et l'état de santé sont étudiés depuis 1989, des médecins de la Harvard Medical School et du Massachusetts General Hospital ont découvert que le fait de manger une orange par jour pouvait réduire de 20 % le risque de dépression. Les chercheurs, qui ont fait part de leurs conclusions dans les pages de la revue scientifique Microbiome, pensent que cet agrume stimule la croissance d'une bactérie présente dans l'intestin humain. Ladite bactérie aurait un effet positif sur les taux de dopamine et de sérotonine, deux neurotransmetteurs associés à l'humeur. Une autre étude rapporte des données similaires chez les membres de la gent masculine. L'humain a donc tout intérêt à intégrer quotidiennement ce fruit vitaminé au menu ! – **Marie Josée Roy**



- ÉPANDAGE D'ABRASIFS
- TRANSPORT DE NEIGE
- PELLETAGE MANUEL

- TONTE • DÉCHAUMAGE
- BALAYAGE STATIONNEMENT
- RACLAGE ET NETTOYAGE

8, 42^e Avenue
Edmundston, NB E3V 2Z2
Ivanhoe Beupré, Mathieu Sirois
et Parise Beupré, propriétaires



**GUILLAUME
DESCHÊNES-THÉRIAULT**

Député fédéral
Member of Parliament
Madawaska–Restigouche

Edmundston
71 rue St-François St.
Edmundston, N.B.
E3V 1E5

Campbellton
84 rue Water St.
Campbellton, N.B.
E3N 1A3

guillaume.deschenes-theriault@parl.gc.ca
(506) 684-6363



Nos installations

Situées dans la région d'Edmundston, les résidences de Kirby Group offrent différentes installations qui sauront répondre à vos besoins. Nos résidences ! une image vaut mille mots et une visite vous en dira encore plus !



Auberge des Gouverneurs
73, rue des Gouverneurs
Edmundston, N.-B.
P: (506) 735-5727



Auberge Le Montagnard
25, rue Montagnard
Edmundston, N.-B.
P: (506) 737-4120



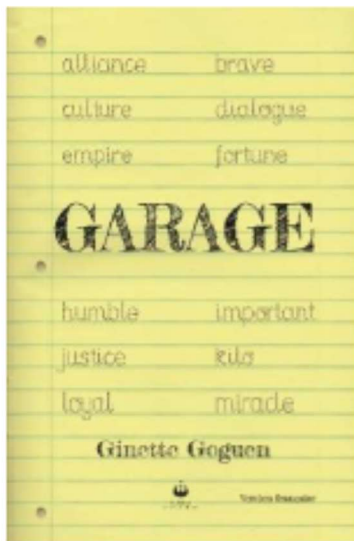
Manoir Clair de Lune
45, rue des Gouverneurs
Edmundston, N.-B.
P: (506) 735-3513



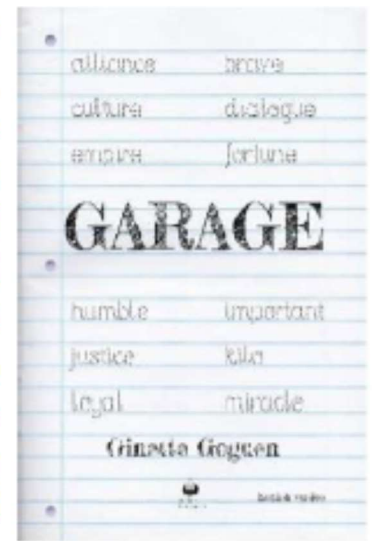
Maison du Bonheur
55 rue des Gouverneurs
Edmundston, N.-B.
P: (506) 735-8098



Auteure néo-brunswickoise et ancienne enseignante au secondaire, Ginette Goguen propose un récit contemporain publié en français et en anglais, où le français occupe une place centrale! Par l'entremise de mots courants, elle explore les cognats français et anglais, retrace leur étymologie et met en lumière les liens souvent insoupçonnés entre les deux langues officielles du Canada, invitant les lecteurs à redécouvrir la richesse du français.



Titulaire d'un baccalauréat en éducation et d'une maîtrise en adaptation scolaire, l'auteure conjugue rigueur pédagogique et approche accessible. À la croisée du récit de vie et de l'essai linguistique, GARAGE s'adresse tant au grand public qu'aux amateurs de langue. Ce livre trouve naturellement sa place auprès des gens de tous âges puisqu'il suscite la curiosité, favorise la réflexion linguistique et culturelle, et encourage le plaisir de la lecture et de l'apprentissage tout au long de la vie.



Nos condoléances....

Nous désirons offrir
nos sincères
condoléances à tous
les membres de
l'UTANO et à leur
famille, pour la perte
d'un être cher au
cours des
derniers mois.



BELLAVANCE
résidence funéraire • funeral home

YVON BELLAVANCE
Propriétaire
Directeur funéraire

153, Chemin Canada
Edmundston, NB E3V 1V7

T. 506.737.0020
F. 737.0024

info@residencefunerairebellavance.ca
www.residencefunerairebellavance.ca

Lorsque vous ne savez pas à qui vous adresser, l'aide commence au 211.

Le 211 est un service
TÉLÉPHONIQUE gratuit
et confidentiel qui dirige

les gens rapidement vers les services
gouvernementaux, sociaux et
communautaires essentiels.

When you don't know where to turn,
help starts at 211.

211 is a free, confidential service that
connects people quickly to critical
government, social, and community
support.

211



Journée des aînés

Activités d'équilibre, gymnastique du Cerveau, souvenirs heureux, repas servi pour le groupe de participants.



Date et lieu à venir

Surveillez vos courriels



Partage d'expérience

De retour depuis peu de Compostelle, une dame nous parlera de son parcours et des leçons apprises lors de voyage.

Conférence gratuite

Date : le 7 octobre 2026

Lieu : à déterminer

Le DOC Gilles Lapointe

Conférence – contribution volontaire

LIEU & ENDROIT à venir

Surveillez vos courriels



Financé par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada



En quête de votre argent

Le mardi 13 octobre 2026, 19 h
Salle Léo Poulin
Cité des jeunes A.-M.-Sormany
Gratuit / don volontaire
Prix de présence

ça **CLIC** avec **L'UTANO**
ateliers de littératie numérique



Des ateliers en littératie numérique vous seront présentés cet automne.

Surveillez vos courriels pour plus de détails

Il y aura des ateliers de littératie numérique à l'automne 2026. Les détails vous seront communiqués plus tard; surveillez vos courriels

ça CLIC avec l'UTANQ ateliers de littératie numérique



Vous pouvez laisser votre nom en téléphonant
Pierrette Côté au 506-992-2817

Rejoignez-nous pour une
conférence animée par
Rachel Mercure, sexologue.



La santé sexuelle reste importante à tout âge. Les personnes âgées peuvent rencontrer des défis tels que la dysfonction érectile, la ménopause ou d'autres problèmes liés à la sexualité. Les personnes de 50 ans et plus ont également d'autres besoins qu'à 20 ans. Venez-en grand nombre, vous informer sur le sujet.

Où : à la Bibliothèque publique Mgr Plourde de Saint-François de Madawaska

Quand : le vendredi 16 octobre 2026

Heure : 10 h à 11 h 30

Pour réserver votre place : 506-992-6052

Journée des aînés



Activités d'équilibre,
gymnastique du Cerveau, souvenirs heureux, repas servi pour le groupe de participants.

Date et lieu à venir

Surveillez vos courriels

Si intéressé, communiquez avec Pierrette Côté 506-992-2817



Journée des aînés

Activités d'équilibre, gymnastique du Cerveau, souvenirs heureux, repas servi pour le groupe de participants.



Date et lieu à venir

Surveillez vos courriels

ça CLIC avec l'UTANO ateliers de littératie numérique



Il y aura des ateliers de littératie numérique à l'automne 2026, avec Louise Poirier, ATACP, Spécialiste en TA et coordonnatrice de littératie numérique

Vous pouvez laisser votre nom en téléphonant Claudette Perreault au 506-504-1798

ATTENTION ! ATTENTION !

Prendre note que l'UTANO a le plaisir de vous annoncer que nous avons une nouvelle représentante pour le Restigouche

Claudette Perreault
506-504-1798



Pour vous inscrire ou renouveler votre carte de membres



YOGA SUR CHAISE

avec la collaboration d'Éva Lamarche au Palais Centre-Ville.



Le yoga sur chaise est une pratique douce et sécurisée qui permet aux seniors de renforcer leur corps, améliorer leur souplesse et réduire le stress sans risque de chute.

À compter du 21 Septembre 2026: Tous les lundis matin de 10 h 00 à 11 h 00 et les mercredis en après-midi de 13 h 00 à 14 h 00.

Gratuit pour les membres / 30 \$ pour les non-membres

A venir également,



Différentes conférences, sur différents sujets.

Nous vous informerons en temps et lieux. Surveillez vos courriels.



Journée des aînés

Activités d'équilibre, gymnastique
Cerveau, souvenirs heureux, repas
servi pour le groupe de participants.

Date et lieu à venir

Surveillez vos courriels

À venir également,
autres conférences,
sur différents sujets.
Nous vous informerons
en temps et lieux.

Il y aura des ateliers de littératie numérique à l'automne 2026.
Les détails, les dates et endroits seront communiqués plus tard.

ça CLIC avec l'UTANQ

ateliers de littératie numérique



Vous pouvez laisser votre nom en téléphonant à votre
représentante de région Patricia Coulombe au 506-473-6510

Financé par le gouvernement du
Canada par le biais du programme
Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada



Gens de Grand-Sault, vous êtes
intéressés à bouger, à faire des
exercices? Rendez-vous au Club
d'Age d'Or Assomption pour joindre
le groupe de Zoomers en équilibre.

Pour plus d'information
communiquer avec Paulo au
506-475-3663



Stimulez vos méninges

12



Regional Resiliency
Résilience Régionale

À la Bibliothèque publique Mgr W.-J.-Conway
Un vendredi sur deux de 14 h à 16 h



Pour les dates suivantes : 2 et 16 octobre 2026, le 6 et 20 octobre 2026,
le 4 et 18 décembre 2026



Les adultes sont invités à se retrouver pour jouer à des jeux de société, des jeux de cartes, au Domino. Tous les niveaux d'expérience sont les bienvenus. Les jeux seront disponibles ou les participants peuvent apporter les leurs. Nous remercions la Bibliothèque publique Mgr W.-J. Conway pour son partenariat et le Comité de résilience pour son soutien financier.



RUMMIKUB



C'est bon ou pas? Adapter son alimentation à l'hiver

Ce n'est pas nécessaire ✓

Selon Sarah Normandin, nutritionniste, il n'existe pas de recommandations indiquant qu'il faut manger des aliments plus riches ou prendre plus de vitamines en hiver. « Les directives du *Guide alimentaire canadien* s'appliquent en toute saison dit-elle. La seule exception, c'est la vitamine D en raison de la baisse du temps d'ensoleillement. Cela dit, Santé Canada recommande déjà la prise d'un supplément quotidien de 400 UI de vitamine D à l'année aux personnes de 51 ans et plus. Par ailleurs, un supplément de vitamine C n'est pas essentiel en hiver puisque ses effets sont peu significatifs en prévention des rhumes. Une alimentation équilibrée, riche en végétaux, est beaucoup plus efficace pour renforcer le système immunitaire.

RECYCLAGE

François Gauvin

739-6914

J & L Warehousing Inc.

Centre de remboursement

500, boul de l'Acadie

Edmundston, NB E3V 4H8

lundi au vendredi 9h à 17h samedi 9h à 14h



**Groupe
Voyages Québec**

Les voyages sont de retour!
Pour plus d'informations veuillez
contacter :

Serge St-Pierre au 506-253-6582
Manon Lavoie au 506-253-2017



Vous pouvez compléter les expressions suivantes ?



Cerveau
en 100-T

1. Blanc comme neige
2. Malade comme _____
3. Simple comme _____
4. Rusé comme _____
5. Rouge comme _____
6. Riche comme _____
7. Bête comme _____
8. Bavard comme _____
9. Pointu comme _____
10. Jaune _____
11. Fort comme _____
12. Fou comme _____
13. Mince comme _____
14. Moqueur comme _____
15. Bleu _____
16. Propre comme _____
17. Droit comme _____
18. Noir comme _____
19. Heureux comme _____
20. Clair comme _____
21. Vite comme _____

Voir les
réponses
à la
page 5

À qui s'adresse ce programme ? Cerveau en 100-T est destiné aux aînés qui vivent un vieillissement intellectuel normal.

Vous essayerez des activités amusantes comme celles-ci pour défier votre cerveau.

Qu'est-ce que **Cerveau en 100-T**?

- 7 rencontres de deux heures, en groupe.
- Des informations sur la mémoire et les autres facultés intellectuelles.
- Des trucs pour mieux se rappeler des noms, des numéros, des listes, etc.
- Des activités intéressantes pour stimuler la mémoire et la concentration.

Ce genre d'activités vous intéresse?

Inscrivez-vous à votre bibliothèque publique.

Cerveau en 100-T ou Stimulez vos méninges

- Bibliothèque publique Mgr-W.-J.-Conway (Edmundston) 506-737-6846
- Bibliothèque publique Dr-Lorne-J. Violette (Saint-Léonard) 506-423-3025
- Bibliothèque publique Mgr-Plourde (Saint-François) 506-992-6052
- Bibliothèque publique La Moisson (Saint-Quentin) 506-235-1955



Pizza Delight

Jean-Pierre & Brigitte Caron
Owner / Propriétaire

St Quentin
115, rue Canada Street
St Quentin, NB E8A 1J3
T: 506 235 9008

EST 1968

Gâteau au gruau

Dans un 1^{er} bol, mettez 1 $\frac{1}{4}$ de tasse d'eau bouillante avec 1 tasse de gruau – tremper 5 minutes.

Dans un 2^e bol, mélangez les ingrédients suivants :

- 1 tasse de sucre
- 1 tasse de sucre brun
- 1 tasse d'huile crisco
- 1 c. à thé de cannelle
- 1 c. à thé de vanille
- 2 oeufs



Dans un 3^e bol, tamisez 1 tasse et 1/3 de farine

Ajouter $\frac{1}{2}$ c. à thé de sel et 1 c. à thé the soda

Ajoutez le 2^e et le 3^e bol ensemble et bien mélanger, ensuite ajouter la première préparation de gruau au tout.

Cuire au four à 350° pour 25 à 30 minutes (ou jusqu'à ce qu'un cure dent en sort propre)

Crémage (liquide)

Faire chauffer dans un chaudron sur le poêle,
étendre sur le gâteau chaud (en sortant du four)

- $\frac{1}{2}$ tasse de sucre brun
- $\frac{1}{2}$ tasse de margarine
- 2 c. à table de lait
- $\frac{1}{2}$ c. à thé de vanille

CONCOURS

Prix du concours : 10 \$ pour chaque gagnant
Date limite : 15 octobre 2026

N	R	O	C	E	D	A	R	G	I	O	P	E	U	G	A	B	N
I	U	V	O	R	A	I	E	C	N	A	R	V	I	L	E	D	E
C	E	I	N	E	N	G	S	E	G	A	D	R	O	C	P	E	L
C	H	N	S	L	E	N	R	S	T	C	R	F	R	O	R	G	O
U	C	L	T	F	G	O	S	A	E	N	A	A	I	P	E	A	S
S	O	U	I	F	L	I	R	C	V	N	A	D	V	P	L	S	V
D	I	G	T	U	I	T	A	U	R	I	T	L	U	I	U	S	O
E	P	E	U	O	G	C	B	Z	E	E	T	I	O	C	R	I	L
R	T	Y	T	S	E	O	E	F	U	T	S	A	M	S	B	U	A
T	E	R	I	S	N	C	R	I	C	R	A	S	T	E	I	R	I
N	B	A	O	E	C	R	O	R	G	U	E	N	E	I	N	B	L
E	A	N	N	T	E	E	T	T	E	V	A	B	I	F	O	T	L
V	N	A	N	T	O	G	E	T	A	L	A	G	E	B	O	N	E
S	A	T	A	C	T	I	N	I	T	E	L	B	A	S	M	R	B
A	N	R	L	P	O	L	I	T	F	I	E	R	T	E	E	O	P
U	I	E	I	T	N	A	N	E	R	I	O	T	A	R	O	M	C
T	E	E	T	R	G	A	L	O	N	O	H	T	R	I	P	L	E
E	R	B	E	S	U	S	U	R	R	E	R	L	I	A	T	E	D

Veuillez prendre note

qu'il est important de fournir

vosre nom et
n° de téléphone
dans le courriel

que vous envoyez avec votre réponse du mot caché. Il est difficile de vous identifier sans cela. Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration.

Placez les mots suivants horizontalement, verticalement ou diagonalement dans la grille. Il restera 10 lettres pour faire un mot.

Thème : GISEMENT

ABER, ACTINITE, AGRAVATION, ARGIOPE, AZUR, BAGUE, BANANIER, BAVETTE, BEER, BEL, BRUISSAGE, BRULER, CADUC, CASE, COCTION, COMBINAITEUR, CONTITUTIONNALITÉ, CORDAGE, DÉLIVRANCE, DÉTAIL, DISSSENTIMENT, DOL, ESSOUFLER, ETALAGE, EYRA, FIERTE, GALON, GRADE, ISOLANT, LUGE, MORATOIRE, NANTI NÉGLIGENCE, ORGUE, OVIN, PIF, PIOCHEUR, POLI, PROFESSER, RANATRE, RAVIR, REG, RIG, SABLE, SAUTE, SOLEN, SUCCIN, SUSURRER, THON, TOGE, TRIPLE, TROT, VENTRE, VOLAILLE

Université du Troisième Âge du Nord-Ouest Inc.
165, boulevard Hébert
Edmundston, NB E3V 2S8
ou envoyer votre réponse par courriel à :
lynne.theriault@umoncton.ca

Nombre de participants au dernier concours : 34
Réponse du dernier concours :

ALPHABET

Gagnantes : Monette Hébert d'Edmundston et
Jean-Paul L'Italien d'Edmundston

Réponse : _____
Nom : _____
Adresse : _____
Ville : _____
Code postal : _____
Téléphone : _____

« L'automne nous rappelle que
chaque saison a sa beauté.
Continuons de profiter de chaque
occasion de nous rassembler,
d'apprendre et de partager, car ce sont ces
moments qui enrichissent notre quotidien.»



UTANO
165, boulevard Hébert
Edmundston, NB
E3V 2S8